Wintercamp 06. - 08.12.2019 in Naunhof

Die Schlomos kommen ☺

Streitschlichter*innen einer Leipziger Oberschule und Schülermoderator*innen des Max-Klinger-Gymnasiums (Klassenstufe 6 und 7) erlebten eine wissens- und erfahrungsreiche Zeit im Wintercamp am Grillensee in Naunhof. Sie bekamen die Möglichkeit, für sich vom 6. bis 8. Dezember 2019 viele kleine und große Wissens- und Erfahrungsschätze mitzunehmen, z.B.

- **… zu ihren persönlichen Grenzen**. D.h. es ging im Camp z.B. darum: Wo liegt mein Wohlfühlabstand zu einem anderen Menschen? / Was sind meine Wünsche und Erwartungen / Was fühle ich und welche Bedürfnisse kenne ich von mir? / Wie ist meine Selbstwahrnehmung und was können verschiedene Fremdwahrnehmungen, auch, für einen positiven Effekt auf mich haben? *(z.B. wurde dort durch kurze Achtsamkeitsübungen wie einen Moment innehalten und bewusst tief zu atmen und sich mit seinem Körper wahrzunehmen, gearbeitet. Dafür wurde u.a. ein Innenkreis gebildet, schultypengemischt Der Innenkreis führte eine solche Übung durch. Der Außenkreis, ebenso schultypengemischt, beobachte Gestik / Mimik und unterschiedliche Ausdrucksweisen von Gefühlen/Emotionen etc. Im Anschluss tauschten sich die Gruppen darüber aus).*

- **… zu Gemeinsamkeiten** und **Unterschieden** zwischen **Schülermoderator*innen und Streitschlichter*innen** *(z.B. mit Klassen durch ein Patensystem zu arbeiten, jedoch auf verschieden Weise. Die Art Konflikte zu lösen zeigte auch Gemeinsamkeiten und Unterschiede auf, z.B. nutzen Streitschlichter*innen der Oberschule einen vorgegebenen Konfliktlösungsleitfaden für Gespräche nach einer strittigen Situation in der Schule, während die Schülermoderator*innen einen ABC-Ablaufplan für ihre Stunden in der Klasse haben).*

- **…** in Bezug auf die **Mitorganisation von Gruppenprozessen und Angebotsgestaltungen** *(z.B. gestalteten sie den Spieleabend am 6. Dezember und den Bunten Abend am 7. Dezember eigenverantwortlich. Es gab jeden Tag als Begleitung ein SchloMo-Team, d.h. ein schultypgemischtes Assistententeam aus Schülermoderator*innen und Streitschlichter*innen, für Moderationen oder z.B. Entgegennahme von Wünschen / Bedürfnissen, Anhören von Problemen/Beschwerden. Dazu zählte auch z.B. ein gemeinsames Zeichen zur Lautstärkeregelung zu finden).*

- **… ein Teil vom Ganzen zu sein** und **sich** mitunter als **positiv im Team-/ in Gruppenprozessen zu erleben** *(u.a. neben zahlreichen schulgemischten Gruppenzeiten und Gruppenspielen, auch durch gemeinsame Freizeitaktivitäten wie die Alpaka-Wanderung oder das Lebkuchenbacken).*

- .. ihre (Lebens-) **Helden,** ihre **Begleiter im Alltag,** in schönen wie weniger schönen Zeiten einmal anders, **bewusster zu betrachten** *(=> Wo begleiten sie mich? Wie unterstützen sie mich in meiner Konfliktlösungskompetenz? Worin stärken sie mich? Was bewirken sie bei mir? etc.)* und **anderen vorzustellen**.

Dazu kommen persönliche, kleine wie große Lebens-Geschenke, die vermutlich für den eigenen Alltag im Privat- und Schulleben sehr hilfreich sein werden. Welche das sind, das weiß jeder von den jungen Menschen selbst am besten☺.

Ca. 90 Prozent der 40 Teilnehmer*innen bewerteten die drei Tage im Wintercamp in Naunhof mit einer Zufriedenheit von 80 bis 100 Prozent. Sie würden sehr gern ein weiteres Mal mitkommen. Sie wünschten sich sogar, noch mehr Zeit miteinander verbringen zu können.

Wintercamp 06. - 08.12.2019 in Naunhof

Die Schlomos kommen ☺

Freitag, 6.12.2019 „Helden“	
12.00 Uhr	***Herzlich Willkommen!*** ***Mittagessen***
13.30 Uhr **-** **15. 30 Uhr**	***Pädagogisches Angebot zu „Heldenhaft, friedvoll K. und H.“*** ➔ ***Einstieg zum Thema „Helden“***
16.00 - 17 Uhr	***Gruppenaufgaben „Heldentaten“ verteilen*** ➔ Arbeitsgruppen für Spielabend zum Thema „Heldentaten“ und Vorbereitungszeit
18 bis 20 Uhr	***Grillabend mit Spielerunde(n)*** ➔ Spielerunden „Heldentaten“
ab 20 Uhr	***Freizeit***
22.00 Uhr	***Nachtruhe***

Wintercamp 06. - 08.12.2019 in Naunhof

Die Schlomos kommen ☺

Achtsames Ankommen

Wintercamp 06. - 08.12.2019 in Naunhof

Die Schlomos kommen ☺

Begegnung (en)

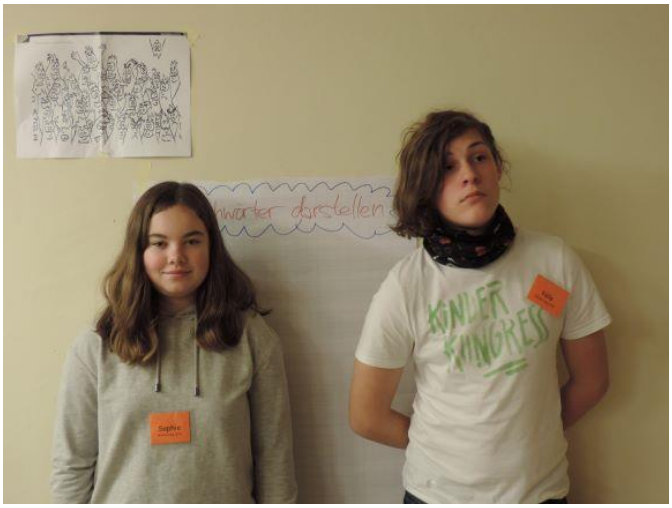
Wintercamp 06. - 08.12.2019 in Naunhof

Die Schlomos kommen ☺

„Make`n`break“

Wintercamp 06. - 08.12.2019 in Naunhof

Die Schlomos kommen ☺



Spieleabend! „Was schmeckst du?“

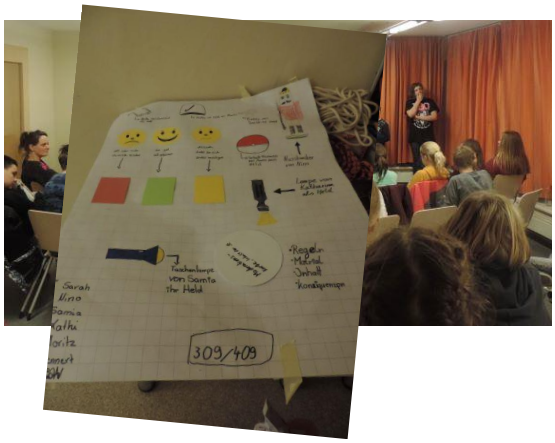
Wintercamp 06. - 08.12.2019 in Naunhof

Die Schlomos kommen ☺

Samstag, 7.12.2019 „SchloMos“	
8.00 Uhr	***Frühstück***
9.30 - 11:30 Uhr	***Plenum*** ➔ Aufgaben und Zeit für Bunten Abend „Helden“ ➔ Rollentausch/ theaterpädagogische Einheiten zu Ich-Botschaften; Selbst- & Fremdwahrnehmung; Achtsamkeit
12.00 Uhr	***Mittagessen***
13.30 -14:30 Uhr	***Konzeptarbeit „SchloMos“*** ➔ SchloMo-Konzept aus Schüler*innensicht in Arbeitsgruppen
15.00 Uhr	***Lebkuckenbacken***
18.00 Uhr	***Fackelwanderung mit Alpakas***
Ab 20 Uhr	***Bunter Abend zum Thema „Helden“***

Wintercamp 06. - 08.12.2019 in Naunhof

Die Schlomos kommen ☺

	➔ Jede*r bringt einen Gegenstand mit, den er mit Heldsein verbindet 
22.00 Uhr	***Nachtruhe***

Wintercamp 06. - 08.12.2019 in Naunhof

Die Schlomos kommen ☺

Hurra, wir sind in Naunhof! ☺

Konzeptarbeit „Schlomos“

Wintercamp 06. - 08.12.2019 in Naunhof

Die Schlomos kommen ☺

In der Weihnachtsbäckerei

Wintercamp 06. - 08.12.2019 in Naunhof

Die Schlomos kommen ☺

Sonntag, 8.12.2019	
8.00 Uhr	***Frühstück***
9.00 Uhr	***Abschlusseinheit „Wo sind noch Löcher im Kopf?“*** ➔ „Horstspiel“ Max S. ➔ 4-Ecken-Feedback
11 Uhr	***Raus aus dem Camp*** ***Abfahrt ab Naunhof Hbf 11:38 Uhr***
Ca. 12 Uhr	***Ankunft in Leipzig***

Wintercamp 06. - 08.12.2019 in Naunhof

Die Schlomos kommen ☺

Rückmeldung der Schlomos:

(+)

- Alles gut
- Alpakas
- Make'n'Break => Förderung Kommunikation
- Hilfreich war die Gruppenarbeit zum Bunten Abend und die Themen
- Lieber 4 statt 3 Tage wegfahren
- Eigene Regelung „Handzeichen" bei Lautstärke war nur teilweise hilfreich, ist ausbaufähig (Tendenz nach oben, wurde Tag für Tag besser).
- Gemischte Schulteams kamen auf beiden Seiten sehr gut an.
- Disko kam gut an.
- Vor einer Gruppe zu sprechen, ausbaufähig

(-)

- Der Bunte Abend war zu lang.
- Angemeldetes vegetarisches Essen war dürftig in der Ausstattung, ausbaufähig.

Wintercamp 06. - 08.12.2019 in Naunhof

Die Schlomos kommen ☺

Rückmeldung der Gruppe

Gesamteindruck am Ende (Vierecken-Feedback)

von Streitschlichtern (Rahn OS) und Schülermoderatoren (MKS)

- 0 bis 25 % (total doof): Keine Kinder
- 25 bis 50 %: (geht so): Keine Kinder
- 50 bis 75 %: 4 Kinder
- 75 bis 100%: ca. 35 Kinder, die meisten bei 80 %

(+) Positive Rückmeldungen

von Streitschlichtern (Rahn OS) und Schülermoderatoren (MKS)

- ✓ Arbeit und Austausch mit anderen wurde als sehr, sehr positiv wahrgenommen
- ✓ Genug Freizeit und Pausen (= sie konnten sich im Gelände frei bewegen)
- ✓ Handyverbot zu Gruppenarbeit etc. wurde ohne großes Murren eingehalten
- ✓ Kinder und Jugendliche fanden eigene Beteiligung sehr schön
- ✓ 4 Tage statt nur 3 Tage wegfahren
- ✓ Herausforderung mit Achtsamkeitsübungen wurde angenommen und vereinzelt „bemerkert“
- ✓ Schlomo-Teams als Mittel sinnvoll angesehen. Die Schlomos würden gern noch aktiver werden (z.B. in der Begleitung und Unterstützung der Kleingruppen und die Moderation/Durchführung der Tage) => Wunsch nach mehr Freiwilligkeit)

(-) Negative **Rückmeldungen**

von Streitschlichtern (Rahn OS) und Schülermoderatoren (MKS)

- ✓ Tage oft zu lang
- ✓ Camp-Unterkunft: ein Wechsel wäre mal gut
- ✓ Manchen fehlte der Respekt untereinander

Wintercamp 06. - 08.12.2019 in Naunhof

Die Schlomos kommen ☺

Persönliche Helden / Superhelden - Superkräfte

Persönliche Helden:

- ✓ Oma/ Großeltern / der Bruder / der Onkel / Schwester / die Eltern/ Familie
- ✓ Skin (von Eiskönigin)
- ✓ Beste Freundin (4x)
- ✓ Homer Simpson
- ✓ Donald Duck
- ✓ die Comic-Heldin „Hilda“
- ✓ der Nussknacker
- ✓ die Babyschildkröte
- ✓ die Taschenlampe
- ✓ die Brille
- ✓ das Essen
- ✓ das Kuscheltier (10x)

Superkräfte:

- ✓ Zeitmanipulation
- ✓ Zeitreisen
- ✓ Unsichtbarkeit
- ✓ Schnelligkeit
- ✓ Röntgenblick
- ✓ Gedanken lesen
- ✓ Unendliche Ausdauer
- ✓ Beamen
- ✓ Fliegen
- ✓ Unverwundbarkeit

Wintercamp 06. - 08.12.2019 in Naunhof

Die Schlomos kommen ☺

Schlomos - Gemeinsamkeiten/Unterschiede zw. Schülermoderatoren, Streitschlichter

Schülermoderatoren	Streitschlichter
✓ Die Aufgaben sind die Vermittlung zwischen Lehrer*innen und Schüler*innen. ✓ Sie unterstützen die Klassensprecher und die Vertreter ✓ Sie organisieren z.B. den Kinderkongress mit und machen Workshops ✓ Sie sind in den Klassen für Klasseninternes Ansprechpartner (in eigenen und Patenklasse) ✓ Bevor sie die Workshops machen, finden sie heraus, wie die Klasse tickt.	✓ Sie machen Patenstunden in einer festen Patenklasse ✓ Sie führe Mediationsgespräche durch. ✓ Sie machen auch Projekte auch in anderen Schulen
✓ Sie sind beim Tag der Offenen Tür dabei ✓ Sie helfen beide und unterstützen und sind präventiv aktiv. ✓ Sie verstehen sich als Friedenstifter und Vorbilder ✓ Beide bestimmte, gute Kompetenzen, um die Aufgaben zu erfüllen	

2. Wintercamp der Streitschlichtung

Interview von Nino und Max, zwei aktiven Streitschlichtern. Max konnte leider aus gesundheitlichen Gründen nicht mitfahren und fragt Nino, was so passiert ist.

Max: „Wo wart ihr denn?“
Nino: „In Naunhof, im Haus am Grillensee vom 6.-8.12.2019.“
Max: „Wie viele wart ihr?“
Nino: „Wir waren zusammen mit den Schülermoderator*innen des Max-Klinger-Gymnasiums 40 Leute! Und natürlich waren Annika, Frau Wolf (Schulsozialarbeiterin Max-Klinger-Gymnasium) und Katja (Praktikantin Schulsozialarbeit Freie Oberschule) mit.“
Max: „Was habt ihr alles gemacht?“
Nino: „Wir haben viele Aktionen zur Streitschlichtung und Schülermoderation gemacht, Teamspiele und was zum Thema „Helden“. Und wir haben Lebkuchen gebacken. Das war alles gut und hat Spaß gemacht. Auch haben wir was zu Achtsamkeit gemacht.“
Max: „Das, was Annika auch in der Schule mit uns macht?“
Nino: „Ja, so ähnlich, nur noch mehr. Und wir waren auch mal in unseren Zimmern und haben eine Disko gemacht. Auch eine Alpakawanderung, die war lustig! Leider konnten wir die Fackeln nicht mitnehmen, weil es so windig war.“
Max: „Oh, schade. Leider konnte ich ja nicht mit.“
Nino: „Ja, das war schade.“
Max: „Nächstes Jahr komme ich wieder mit!“

Nino & Max, Streitschlichter einer 6. Klasse Leipziger Oberschule